PROGRAMA

DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL 2025

Compartim vulnerabilitat. Cuidem la nostra salut mental.

ACTIVITATS

2 al 12 d'octubre

Exposició "De la creativitat a la transformació social"

Una oportunitat d'acostar-se a expressions artístiques que uneixen a les persones en el desig d'una societat amable, inclusiva i lliure d'estigmes i que fan sentir a les persones amb un trastorn de salut mental que són mirades, escoltades, enteses i respectades.

Organitzen: Àrea de Salut de Menorca i Afasme.
Col·labora: Consell Insular de Menorca.
Lloc i horari: Hospital Mateu Orfila, Maó, cada dia de 9 a 18 hores.

9 d'octubre

3x3 MatealEstigma

En el marc del projecte de sensibilització sobre activtat física i salut mental #MatealEstigma fomentem la convivència de jugadors, estudiants i persones usuàries de dispositius de salut mental al voltant d'una pilota de bàsquet.

Organitzen: Hestia Menorca, Fundació Hestia i Àrea de Salut de Menorca.
Col·labora: Consell Insular de Menorca, Fundació per a Persones amb Discapacitats de Menorca y Afasme.
Lloc i hora: Pavelló Menorca, Maó, 10:30-12:30 hores.

Documental: "Anhedonia, dentro de la depresión"

Fidel Masreal i Facu Beraudi han convertit el seu retrat inèdit, íntim i sense filtres, fruit del seguiment durant més d'un any del procés depressiu de set persones anònimes, en una eina divulgativa, de sensibilització i denúncia, que rcull e cinc anys de feina d'un equip de professionals.

Organitza: Consell Insular de Menorca.
Lloc i hora: Ocimax, Maó, 19 hores.

10 d'octubre

Sortim al carrer

Duguem al bell mig del poble la celebració del Dia Mundial de la Salut mental, convidant a tothom a la lectura del Manifest i oferint la possiblitat d'acostar-se a diferents col·lectius i a un joc de taula inspirat en el lema "Emocions i sentiments: Compartim vulnerabilitats".

Organitza: Ajuntament de Ciutadella.
Col·laboren: Consell Insular de Menorca, Área de Salut de Menorca, Fundació per a Persones amb Discapacitat de Menorca i Afasme.
Lloc i horari: Plaça del Born, Ciutadella, 10 a 13 hores.

Joc de taula "I tú què sents?"

26 làmines artístiques elaborades individualment pels usuaris dels centres de dia Calàbria i Platja Gran es presenten duplicades per jugar a l'estil del reconegut joc ¨Memory", amb la particularittat que tenen com a denominador comú la pretensió de generar diferents emocions/sentiments a les persones que les observen.

Lloc i horari: Plaça del Born, Ciutadella, 10 a 13 hores.
Organitza: Consell Insular de Menorca.

Taller de fotografía emocional, gloses i xerrada.

La imatge i la paraula es combinen també en la proposta d'Es Migjorn Gran, un capvespre per reflexionar sobre les emocions i la manera de viure-les per les persones amb trastorns mentals greus.

Organitza: Ajuntament d'Es Migjorn.
Col·labora: Fundació Demà.

Taller de fotografia emocional i gloses.
Lloc i horari: Pla de l'Església, Es Migjorn Gran, 16:30 i 18:15 h.
Xerrada a càrrec de Toni Gomila
(director de Fundació Demà i catedràtic de Psicologia de la UIB)
Lloc i horari: 10 d'octubre, Saló Verd, Es Migjorn Gran, 19 hores

Programa oferit per:

Consell Insular de Menorca
Àrea de Salut de Menorca
Ajuntament de Ciutadella
Ajuntament d'Es Migjorn Gran
Afasme
Fundació Hestia
Fundació per a Persones amb Discapacitat de Menorca
Hestia Menorca

Il·lustració de portada:
Francesc Florit Nit

MANIFEST