

Dones d'AFASMe parlen de la convivència amb un familiar amb problemes de salut mental.

Presentació del llibre Els infants que es perden en el bosc, de les XIV Jornades d'Educació Infantil: Salut Mental i Primera Infància.

Ho organitza: Ajuntament des Mercadal

Hi col·labora: AFASMe

Lloc: A la Biblioteca Pública des Mercadal

➤ **11/10/2024**

9 h (1a sessió)
11.30 h (2a sessió)

ENTRADA GRATUÏTA
Places limitades



11/10/2024

De 19 a 21 h

ENTRADA GRATUÏTA
Fòrum limitat



Xerrada vivencial amb Javier Martín

Conegut presentador de Caiga qui en caiga en la seva primera etapa, li van diagnosticar un trastorn bipolar.

Ho tenia tot, li anava bé la feina, era feliç en la seva vida personal, però això no importava: «De sobte, et pot venir. Et sents com una merda, penses que no vals res, que la teva parella et deixarà per com estàs... I cada cosa simple, la més simple, es converteix en un món per a tu».

RESERVA D'ENTRADA: carolina.marques@cime.es

Ho organitza: Àrea de Benestar Social de Consell Insular de Menorca

Hi col·labora: Ajuntament de Maó

Lloc: Al'Orfeó Maonès

Conferència de Víctor Amat: «Una psicologia diferent»

Fa més de vint anys vaig descobrir que gairebé tot el que t'han ensenyat sobre la teva ment i les teves emocions és mentida. Des d'aquell moment, vaig decidir que la meua psicologia s'entendria.

RESERVA D'ENTRADA: <https://entradas.codetikets.com/entradas/auditori-de-ferrerries> (1 Euro cost de gestió)

Ho organitza: Ajuntament de Ferreries

Lloc: Al'Auditori de Ferreries

➤ **13/10/2024**

11 h

Caminada popular «Mou-te per la salut mental»

Un passeig que pretén visibilitzar la importància de la salut mental i trencar amb l'estigma que acompanya les malalties mentals.

Una caminada popular a un ritme adaptat per a qualsevol persona (anada i tornada des del parc Rochina fins a la Sirenetta).

L'acte finalitzarà amb la actuació del DJ Toni "Motos" al parc Rochina.

REGAL D'UNA CAMISETA PER ALS PARTICIPANTS

Ho organitza: Departament de Benestar Social de Consell Insular de Menorca

Hi col·laboren: Àrea d'Esports del Consell Insular de Menorca, Fundació per a Persones amb Discapacitat de Menorca i Àrea de Salut de Menorca

Lloc: Al parc Rochina del port de Maó

HO ORGANITZEN:



Ajuntament
des Mercadal



FUNDACIÓ
hestia



DL ME-626/2024

PROGRAMA

Dia Mundial de la Salut Mental

DEL DIA 7 AL 13 D'OCTUBRE

**LA MEVA SALUT,
EL MEU DRET**

Imatge: Concurs de Dibuix #MateaEstigma

 **07/10/2024**
A les 18 h



Col·loqui: «Menorca obre portes: feina i salut mental, un vincle fonamental»

Amb petites i mitjanes empreses de Menorca i amb la participació de persones que pateixen la malaltia, per abordar i implementar estratègies que afavoreixin la inserció i ocupació de les persones amb trastorns mentals i promoure la salut mental a l'entorn laboral, ja que l'ocupació facilita el reconeixement social, fomenta una vida independent i contribueix al benestar i a la salut de les persones amb aquesta patologia.

Ho organitzen: Departament de Benestar Social de Consell Insular de Menorca i Fundació de Persones amb Discapacitat de Menorca

Hi col·labora: PIME Menorca

Lloc: A PIME Menorca, Corniola, 17, POIMA

 **08/10/2024**
A les 18 h

Programa de ràdio

A través de Ràdio Es Castell i de Radio Menorca Cadena Ser, mitjançant la dinàmica de debat de la taula rodona, diferents agents del món de la salut mental abordaran el tema de la salut emocional aportant diferents punts de vista que convidin a la reflexió i al desenvolupament d'una actitud crítica en l'audiència.

Una iniciativa que pretén sensibilitzar la societat menorquina sobre els trastorns mentals i lluitar contra l'estigma que gira entorn de les persones afectades.

Ho organitza: Àrea de Serveis Socials de l'Ajuntament des Castell

Hi col·laboren: Ràdio Es Castell i de Radio Menorca Cadena Ser

Lloc: A la plaça de s'Esplanada des Castell

 **09/10/2024**
De 10 a 13 h

Sortim al carrer per a la salut mental a Ciutadella

Acte per donar visibilitat a la tasca que fan les persones en els diferents dispositius i organitzacions de salut mental de Menorca.

AFASMe regalarà maduixeres sembrades per les persones de La Florida amb el lema «Juntes feim camí cap a la justícia social».

Ho organitzen: Àrea de Serveis Socials de l'Ajuntament de Ciutadella i Servei d'Atenció a la Salut Mental del Consell Insular de Menorca

Hi col·laboren: AFASMe, Sa Platja Gran, Sant Miquel, La Florida, Divers

Lloc: A la plaça de la Catedral de Ciutadella

09/10/2024
De 10 a 13 h

Projecte d'art urbà

Amb aquesta iniciativa Ciutadella es converteix en un escenari vibrant que dialoga directament amb la ciutadania sobre la salut mental i els seus estigmes des d'una nova perspectiva a través de l'art urbà.

Ho organitza: AFASMe

Hi col·labora: Departament de Benestar Social de Consell Insular de Menorca

Lloc: A la plaça de la Catedral de Ciutadella

09/10/2024
A les 19 h



Conferència d'AFASMe: «Teixir l'acompanyament a familiars amb problemes de salut mental»

Moltes persones conviuen diàriament amb problemes en les seves relacions familiars. Aquests conflictes solen ser difícils de resoldre i repercuteixen directament en l'estat emocional i en la salut mental dels diferents individus de la família.

Parlarem sobre com influeix la família en la salut mental o com gestionam des del punt de vista emocional els problemes familiars.

Dones d'AFASMe parlen de la convivència amb un familiar amb problemes de salut mental.

Ho organitza: Àrea de Serveis Socials de l'Ajuntament des Migjorn Gran

Hi col·labora: AFASMe

Lloc: Al Saló Verd de l'Ajuntament des Migjorn Gran

 **10/10/2024**
A les 10 h



Lectura del manifest

Les administracions de Menorca s'uneixen per manifestar el seu compromís global per crear consciència sobre els problemes de la salut mental a tot el món i mobilitzar esforços en suport a les malalties mentals.

Ho organitzen: Departament de Benestar Social de Consell Insular de Menorca, ajuntaments de Menorca, Àrea de Salut de Menorca i entitats que treballen per la salut mental a Menorca

Hi col·laboren: AFASMe i Fundació de Persones amb Discapacitat de Menorca

Lloc: Al Consell Insular, ajuntaments i Hospital Mateu Orfila

10/10/2024
De 10.30 a 13 h

Esport: 3x3MATEALESTIGMA

En el context del #MatealEstigma, projecte de sensibilització sobre activitat física i salut mental que impulsen la Fundació Hestia i l'Hestia Menorca, i amb la implicació de l'ASM i l'FPDM, us convidam a gaudir d'un 3 x 3 en el qual fomentarem la convivència de jugadors, estudiants i persones usuàries de dispositius de salut mental al voltant d'una pilota de bàsquet.

Ho organitzen: Fundació Hestia, Hestia Menorca, Àrea de Salut de Menorca, Fundació per a Persones amb Discapacitat de Menorca

Hi col·labora: AFASMe

Lloc: Al Pavelló Menorca

10/10/2024
A les 19 h



Conferència d'AFASMe: «Teixir l'acompanyament a familiars amb problemes de salut mental»

Presentació del llibre de les Jornades d'Educació Infantil

Moltes persones conviuen diàriament amb problemes en les seves relacions familiars. Aquests conflictes solen ser difícils de resoldre i repercuteixen directament en l'estat emocional i en la salut mental dels diferents individus de la família.

Parlarem sobre com influeix la família en la salut mental o com gestionam des del punt de vista emocional els problemes familiars.